

Detección del trastorno del espectro autista

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) publicó nuevas recomendaciones acerca de la detección del trastorno del espectro autista (autism spectrum disorder, ASD).

¿Qué es el trastorno del espectro autista?

El trastorno del espectro autista es un trastorno del desarrollo del cerebro en los niños. Afecta el comportamiento de los niños y la habilidad para interactuar con otros. Los niños con ASD tienen problemas para comunicarse y relacionarse con otros y pueden tener diferentes intereses que los niños que no tienen ASD. Algunos signos y síntomas del ASD incluyen evitar el contacto visual, no jugar con otros niños, tener comportamientos repetitivos, tener dificultades del habla y mostrar una concentración intensa hacia ciertos objetos mientras que no tienen interés por otras cosas. El trastorno del espectro autista puede ser de moderado a grave. Los síntomas del ASD generalmente se ven primero en el segundo año de vida, pero pueden comenzar antes o después. La edición de *JAMA* del 16 de febrero de 2016 incluye las nuevas recomendaciones del USPSTF sobre la detección del ASD.

¿Cuáles son las pruebas utilizadas para detectar el ASD?

Se pueden utilizar diferentes pruebas para detectar el ASD en los niños de menos de 30 meses. Una herramienta que se emplea frecuentemente es la Lista de verificación modificada del autismo en niños pequeños: revisada con seguimiento (Modified Checklist for Autism in Toddlers—Revised With Follow up, M-CHAT-R/F), un cuestionario que completan los padres y un cuestionario de seguimiento proporcionado por un profesional de atención médica si es necesario. Si los resultados de estas pruebas de detección son positivos, se necesitarán pruebas de diagnóstico adicionales.

¿Cuál es la población de pacientes que se considera para la detección del ASD?

La recomendación del USPSTF se aplica a los niños de 18 a 30 meses que no tienen un diagnóstico previo de ASD o un retraso de desarrollo y para quienes no han surgido inquietudes acerca del ASD por parte de los padres, otros cuidadores o profesionales de atención médica.

¿Cuáles son los beneficios y daños potenciales de la detección del ASD?

El beneficio potencial de la detección del ASD es que diagnosticar el ASD a una edad temprana puede llevar a una intervención y un tratamiento tempranos, los cuales, por lo general, incluyen tratamiento del comportamiento, de educación y del lenguaje/habla. Existe evidencia de que una intervención y un tratamiento tempranos pueden llevar a mejores resultados en los niños con autismo detectado debido a los síntomas. Los daños de la detección y las

posteriores intervenciones para el ASD posiblemente sean pequeños, pero pueden incluir ansiedad y costos financieros asociados con un diagnóstico erróneo, pruebas adicionales y posibles intervenciones.

¿Cuán fuerte es la recomendación de la detección del ASD?

A pesar de que existe evidencia que apoya los beneficios del tratamiento temprano para el ASD, actualmente no hay estudios que se centren en los resultados en niños pequeños a quienes se les detectó ASD solamente a través de la detección y para quienes no han surgido inquietudes acerca del ASD por parte de los familiares, cuidadores o profesionales de atención médica.

Conclusión: Recomendación actual para la detección del ASD

El USPSTF llegó a la conclusión de que la evidencia actual no es suficiente (esto se llama recomendación "I") para evaluar la comparación de beneficios y daños de la detección del ASD.

Detección del trastorno del espectro autista en niños pequeños



Clasificación de recomendaciones del USPSTF

La evidencia es **insuficiente** para realizar una recomendación.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) www.cdc.gov/ncbddd/autism/families.html
- US Preventive Services Task Force (Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.) www.uspreventiveservicestaskforce.org

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Las traducciones al español están disponibles en la pestaña de contenido complementario.

Autora: Dra. Jill Jin, MPH

Fuente: Siu AL; US Preventive Services Task Force Pace LE. Screening for autism spectrum disorder in young children: US Preventive Services Task Force recommendation statement. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2016.0018.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con la condición médica que usted tiene, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.